

Консультация для педагогов и родителей
«Заразно-кожные заболевания: чесотка, микроспория.
Меры профилактики ЗКЗ»

В этой статье мне хотелось бы напомнить о заразно-кожных заболеваниях, так как в первые недели сентября, из года в год, врачи дерматологи в кожвендиспансере регистрируют сезонный рост заболеваемости микроспорией и чесоткой. Объяснений этому может быть много: дети проводят много времени без присмотра взрослых, играя с бродячими животными во дворах, многие находятся в лагерях, санаториях, в деревне у родственников, где контактируют с больными детьми. Я хотел бы напомнить о таких заболеваниях как микроспория и чесотка.

Возбудителем микроспории является грибок. Источником заболевания может быть как больной человек, так и инфицированное животное. В нашем регионе источником чаще являются бродячие и реже домашние животные. Дети играют с бродячими котиками и собачками которые болеют микроспорией, чесоткой; нередко приносят их домой и в результате инфицируются от них. Опасность представляют и домашние животные которые контактируя с бродячими могут заразиться и в дальнейшем служат источником заболевания своим хозяевам. Попав на кожу возбудитель микроспории начинает размножаться вызывая заболевание. Скрытый период от момента заражения до появления симптомов может быть от 2-х до 6 недель. Появляются овальные пятна с шелушением в центре и краснотой по периферии очага, чётко ограниченное от окружающей здоровой кожи. Располагаться пятна могут на любых участках кожи но, чаще всего, это лицо, шея, руки и волосистая часть головы. При поражении волосистой головы волосы в области очага поражения обламываются на уровне 5-6 мм., имеется наслоение сероватых чешуек. При обнаружении подобных признаков следует немедленно обратиться к врачу дерматологу, так как лечение микроспории включает в себя не только наружную терапию но и приём противогрибковых препаратов внутрь. Необходимо еженедельно проводить лабораторный контроль хода лечения. Поэтому самолечение в данных случаях недопустимо. Чтобы оградить себя и своих детей от микроспории необходимо соблюдать несколько простых правил:

- 1) При обнаружении признаков заболевания у домашних животных (выпадение шерсти, шелушение корки на коже) обращайтесь в ветлечебницу, а не выбрасывайте их на улицу где они могут служить источником заболевания.

2) Не разрешайте детям играть с бродячими животными.

3) Приучайте детей мыть руки после общения как с бродячими так и с домашними животными.

4) Если вы решили завести дома животное обследуйте его предварительно в ветлечебнице не зависимо от того где вы его взяли - на улице или у хозяев.

5) Не выпускайте домашних животных на улицу без надзора.

Чесотка – это заразное кожное заболевание возбудителем которого является чесоточный клещ. Источником является больной человек, реже -

больное животное. Заражение происходит при тесном контакте с больным (при игре детей, пользование общими предметами обихода – полотенцем, одеждой, постелью). Скрытый период при чесотке составляет 7-10 дней. При данном заболевании на коже сгибательной поверхности конечностей, кистях, животе, ягодицах, паховой области появляются узелково - пузырьковые элементы сыпи, корочки, видны следы расчёсов. Высыпания сопровождаются сильным зудом в вечернее и ночное время при согревании в постели. Очень часто сыпь осложняется вторичной инфекцией в виде гнойничков. Диагностировать чесотку, порой, довольно сложно. Диагноз подтверждается лабораторным обнаружением клеща в соскобе с кожи. Поэтому при обнаружении подозрительных сыпей на коже лучше обратиться к врачу. При любом заразном заболевании необходимо обследование всех лиц бывших в контакте с больным. При необходимости даже здоровым лицам назначается профилактическое лечение.

С целью профилактики чесотки приучайте детей к личной гигиене, не позволяйте обмениваться одеждой, запрещайте детям пользоваться чужой постелью при нахождении в лагере или санатории. Очень хотелось бы предостеречь больных от самолечения - многие при первых симптомах кожных заболеваний начинают лечение серной мазью или йодом. В результате часто получают осложнения в виде раздражения кожи, а излечение не наступает. Это усложняет диагностику и дальнейшее лечение. Лечение заразно-кожных заболеваний проводится как стационарно, так и амбулаторно на дому, при возможности обеспечения должного санэпидрежима.