

Консультация для педагогов и родителей «Профилактика туберкулеза. Роль вакцинации в укреплении здоровья детей»

Что такое туберкулёз?

Возбудителем туберкулеза является бактерия (*Mycobacterium tuberculosis*), чаще всего поражающая легкие. Туберкулез распространяется от человека человеку по воздуху. При кашле, чихании или отхаркивании люди с легочной инфекцией выделяют микробы в воздух. Для инфицирования человеку достаточно вдохнуть лишь несколько таких микробов. Вы можете инфицироваться туберкулёзом проехав на соседнем сидении в автобусе, столкнувшись в лифте или на детской площадке...

Около одной трети населения мира имеют латентный туберкулез. Это означает, что люди инфицированы бактерией, но (еще) не больны и не могут передавать болезнь.

Когда у человека развивается активный туберкулез (болезнь), симптомы (сильный кашель продолжительностью более двух недель, **боль в грудной клетке**, кашель с кровью или с отхождением мокроты, потеря веса, повышенная температура тела, ночная потливость, снижение аппетита, слабость или усталость, коричневато-красные болезненные подкожные узелки, преимущественно в области голеней.) могут проявляться в легкой форме на протяжении многих месяцев. Это может приводить к запоздалому обращению за медицинской помощью и к передаче бактерии другим людям. На протяжении года больные люди при тесных контактах могут инфицировать до 10-15 других людей. Без надлежащего лечения до двух третей больных умирают.

Осложнения туберкулёза

Осложнениями могут быть поражение других органов (например костной системы, головного мозга, почек). Прогрессирующее поражение легких, выпот в плевральную полость (скопление жидкости между легкими и стенкой грудной клетки), **пневмоторакс** (появление воздуха между легкими и стенкой грудной клетки), массивное кровохарканье/бронхоэктазы, обструкция кишечника. В некоторых случаях - летальный исход.

Туберкулез костей и суставов

Какова профилактика туберкулёза?

К сожалению, в наше время туберкулёз освободился из рамок "асоциальных" семей, лиц без определённого места жительства и лиц из мест лишения свободы. Никто не застрахован от этого коварного и распространённого заболевания. Но всё-таки ещё бытует пословица, что "туберкулёз не любит сытых и довольных жизнью". Как выше было сказано, многие уже инфицированы туберкулёзом, но развивается и процветает он лишь в ослабленном организме, или в ещё не окрепшем детском.

Итак: здоровый образ жизни, закаливание для подъёма общего иммунитета, частые прогулки для "проветривания" лёгких, полноценное питание с достаточным содержанием белковых продуктов (весь иммунитет по сути строится на белковой основе). Но это лишь общие моменты для

укрепления здоровья. Существует специфическая профилактика туберкулёза, эффективность которой доказана на протяжении многих лет наблюдениями практикующих врачей и научными исследованиями.

Что такое вакцина БЦЖ?

Говоря простым языком, это высушенные частицы живых микобактерий в небольшой дозе, рассчитанной ровно так, чтобы научить иммунитет опознавать их и выработать к ним защитные антитела, но не вызвать при этом болезнь. Конечно, если у ребёнка врождённый иммунодефицит, инфекционного материала может оказаться слишком много, и организм не справится. Врачи в роддомах и в последующем врачи-педиатры определяют противопоказания для проведения вакцинации.

По современному календарю прививок БЦЖ делается в роддоме (при наличии противопоказаний — впоследствии амбулаторно по индивидуальному графику) на 3-и сутки жизни, причём вакцина — БЦЖ-М. Это вакцина для щадящей иммунизации, в которой вдвое снижена концентрация микробных тел. Таким образом, теперь ещё больше снижен риск развития поствакцинального заболевания туберкулёзом.

Детям, не вакцинированным до 2 месяцев, предварительно проводят пробу Манту и вакцинируют

Ревакцинации подлежат дети в возрасте 7 и 14 лет, имеющие отрицательную реакцию на пробу Манту только туберкулинотрицательных.

Мифы о вакцине БЦЖ

В БЦЖ есть токсичные вещества, не хотим "травить" ребёнка

В составе вакцины, помимо сухих бактерий, присутствует глутамат натрия в качестве консерванта. Если вы хоть раз внимательно читали состав продуктов, эта пищевая добавка (Е621) вам попадалась неоднократно. Но мы же не перестаём есть покупные продукты, правда? Растворитель — натрия хлорид, он же физ.раствор, известен всем и каждому и совершенно безопасен. И где же "отрава?"

У моего знакомого ребёнок умер после прививки

Мы уже начинали разговор о врождённом иммунодефиците. Да, возможно, именно БЦЖ запустила это ужасное событие. Но ребёнок, чей иммунитет не в состоянии выдержать такую мизерную дозу инфекции, не сможет справиться ни с одной серьёзной болезнью, которые ждут его в дальнейшем. Этот печальный исход лишь вопрос времени. К тому же, не стоит забывать об. индивидуальной непереносимости. Анафилактический шок, то есть мгновенная тяжелейшая аллергическая реакция, может развиваться и на укус насекомого, и на пищевой продукт, и на любой лекарственный препарат. Предусмотреть подобное у новорождённого ребёнка невозможно. Всё зависит от тяжести реакции и от своевременности оказания реанимационных мероприятий...

От БЦЖ много осложнений

Да, они встречаются. Но если на одну чашу весов положить маловероятную возможность вполне излечимого осложнения, а на другую —

защиту от трудноизлечимого, тяжёлого и порой летального заболевания... Курс лечения туберкулёза длится 1-1,5 *года* и включает в себя **4-5** антибиотиков **одновременно и непрерывно**, что оказывает токсическое действие на печень, почки, нервную систему...

Но есть случаи, когда малышу прививка противопоказана – во время острой инфекции, при тяжелой сопутствующей патологии (это определяет участковый педиатр совместно с врачами-специалистами), при непереносимости отдельных компонентов вакцина, при

Вы точно не хотите привить своего ребёнка от туберкулеза?..