

Рекомендации родителям детей, поступающих в дошкольное учреждение

Вы приняли решение, что осенью отвести ребенка в детский сад. Начинать готовиться к этому серьезному и ответственному этапу в жизни вашей семьи нужно заблаговременно. Хорошо, если вы будете посещать группу адаптации в детском саду, посещение которой поможет малышу справиться с неизбежными трудностями привыкания к новой обстановке.



Постарайтесь за летние месяцы провести необходимую подготовку ребенка к поступлению в детский сад. Для этого:

- в течение лета перестройте режим ребенка так, чтобы он начал просыпаться за час-полтора до того, как нужно выходить из дома в детский сад;



- научите ребенка самостоятельной гигиене в туалете, приучите его отправлять естественные потребности в одно и то же время (лучше рано утром);

- максимально приблизьте меню вашего ребенка к детсадовскому, следите, чтобы малыш не перекусывал между едой;

- закаливайте ребенка (ходьба босиком, водные процедуры и т.д.), это поможет укрепить не только иммунную, но и нервную систему малыша;

- создавайте ситуации, когда ребенок сам захочет, чтобы мама отлучилась на некоторое время, оставшись с другими взрослым, (сделать маме сюрприз, выполнить ее поручение)



- формируйте необходимые навыки общения с другими детьми: научите малыша здороваться с группой детей, предлагать сверстникам свои игрушки, попросить разрешение играть с ними, правильно реагировать на отказ;

- приучайте ребенка брать с собой только те игрушки, которыми он готов поделиться с другими детьми;

- рассказывайте ребенку о детском саде, объясняйте, что изменится в его жизни, сходите вместе в детский сад, обращая его внимание на новый маршрут;

- говорите, что очень гордитесь им — ведь он уже такой большой, что может ходить в детский сад;

- не усложняйте проблему — старайтесь не обсуждать при ребенке возможных затруднений и негативных изменений, которые могут произойти в жизни семьи;

- не приукрашивайте ситуацию — малыш может приобрести неправильную установку и горько разочароваться в первый же день пребывания в детском саду;

- старайтесь относиться к переменам в вашей жизни как к необходимости, но не напоминайте каждый день ребенку о том, что его ждет;

- в первый день сразу не уходите, побудьте немного с ребенком, лучше, если он сам вас отпустит;

- расспрашивая ребенка, как он провел день в детском саду, задавайте точные и конкретные вопросы, тогда он почувствует, что жизнь дошкольного учреждения вам близка и понятна, и захочет, чтобы вы приняли в ней участие.

