

РОДИТЕЛЬСКАЯ ЛЮБОВЬ И ЕЁ РОЛЬ В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ

Нет на свете матери, которая проснулась бы утром с мыслью и желанием ругать своего ребёнка. Мать никогда не станет думать: «Сегодня я буду кричать, ругать и мучить сына (дочь) целый день».

Как раз наоборот! Чаще всего маме хочется, чтобы день *был* мирным, без криков и ссор. Однако, несмотря на такие благие намерения, опять она раздражается, срывает гнев на своём ребёнке. Никому не нужная война между родителями и детьми, во время которой родители начинают выкрикивать надоевшие угрозы, им и самим не нравится такая форма выяснения отношений.

Дети переживают всю гамму человеческих эмоций. Понять своих детей можно, только относясь к их переживаниям с уважением и объективно.;

Вы наверное, знаете, что все проявления любви к ребёнку делятся на 4 основных типа: контакт глаз, физический контакт, пристальное внимание, дисциплина.

Каждая из этих областей принципиально важна. А почему? Это мы разберём чуть позднее.

КОНТАКТ ГЛАЗ

Большинство людей и не осознаёт, насколько решающим в отношениях с ребёнком может быть фактор - контакт глаз.

Контакт глаз - момент, когда вы смотрите прямо в глаза друг другу. Пробовали ли вы когда-нибудь говорить с человеком, который избегает смотреть в глаза? Это трудно и нередко меняет наше отношение к нему. Нам больше нравятся люди с открытым дружелюбным взором, искренней улыбкой. Внимательнее всего ребёнок слушает нас, когда мы смотрим ему прямо в глаза.

Не забывайте об этом и ещё о том, что ваши глаза должны, постоянно излучать любовь даже в ситуациях не очень приятных.

К сожалению, сами родители, не ведая того, могут использовать контакт глаз не для «посылки» сигналов любви и понимания. Многие вырабатывают у себя привычку смотреть на ребёнка строго, а это не лучшее средство общения.

ФИЗИЧЕСКИЙ КОНТАКТ

Казалось бы, проще всего выразить свою родительскую любовь к ребёнку ласковым прикосновением. Тем не менее, в социальной педагогике отмечен поразительный факт: исследования показали, что большинство родителей прикасаются к своим детям только по необходимости, помогая им одеться, сесть в автобус и т. п.

Задумайтесь, относитесь ли вы к тем родителям, которые просто так, без всякого повода, пользуются возможностью ласково прикоснуться к своему ребёнку? Я вовсе не имею в виду поцелуи, объятия и бурное проявление чувств. С ребёнком возможен любой физический контакт, например: прикоснуться к руке, обнять за плечики, погладить по головке, потрепать волосы или просто шутливо потолкаться.

Контакт глаз и физический контакт больших жертв от родителей не требуют, но результат (с психолого-педагогической точки зрения) формирования взаимопонимания, взаимопроникновения в чувства и мысли ребенка и родителя, воспитания эмпатии (чувства сопереживания), милосердия, доброты, ласкового отношения в ребенке колоссальный.

ПРИСТАЛЬНОЕ ВНИМАНИЕ

А вот пристальное внимание требует много времени.

Когда мы уделяем ребёнку пристальное внимание, это означает, что мы сосредоточиваемся на нём полностью, не отвлекаясь ни на какие мелочи, так, чтобы ребёнок ни на мгновение не сомневался в нашей полной безоговорочной любви к нему.

Почему же так трудно уделять пристальное внимание детям? Да потому что это требует времени! Вот иллюстрация, как по-разному видят одну и ту же ситуацию родители и дети. Отец описал в своём дневнике, как он провёл целый день со своим сыном на рыбалке. Отец жаловался, что день пропал зря, потому что сын, казалось, скучал, был погружён в свои мысли и почти не разговаривал. Отец даже написал, что вряд ли пойдёт с сыном на рыбалку ещё раз. Интересно сравнить эти записи с соответствующими записями в дневнике сына, где он написал всего несколько слов: «Какой чудесный день! Всё время наедине с отцом!».

Уважаемые родители, найдите время, чтобы побыть с ребенком наедине. Это очень важно. Давайте посмотрим истине в глаза: хорошее воспитание требует времени.

Безусловно, если в семье несколько детей, гораздо труднее найти время, чтобы уделить пристальное внимание каждому. Дети, даже если родители их очень любят, но не находят ни минуты, ни часа, чтобы уделить им

необходимое внимание, не чувствуют эту любовь и не уверены в родительской любви.

На пристальное внимание к ребёнку иногда нужно не так уж много времени. Случается, что несколько минут, когда вы полностью сосредоточены на ребёнке, могут сделать чудеса. Каждый момент очень значим. Если родители постоянно заботятся о полноценном равновесии эмоциональная жизнь ребёнка будет здоровой и у него будет меньше осложнений в жизни. Это очень важный вклад в будущее детей.

ДИСЦИПЛИНА

И, наконец, четвёртое проявление родительской любви - дисциплина. Но некоторые родители неправильно понимают взаимосвязь между любовью и дисциплиной, значение дисциплины.

Обычно у родителей любовь отделена от дисциплины, как будто это два совершенно независимых явления. Неудивительно, что родители, смешивающие такие вещи, обычно считают, что дисциплина - это наказание (а для некоторых - порка).

Уважаемые родители, кто так думает - глубоко заблуждается. Первое, что мы должны осознать, чтобы приучить ребёнка к дисциплине, - дать ему почувствовать, что его любят. Дисциплины легче добиться, когда ребёнок чувствует, что его искренне любят и принимают таким, какой он есть. Если же этой любви нет, то ребёнок реагирует на диктат родителей гневом, враждебностью, обидой. Он рассматривает каждую просьбу (или требование) как навязанную ему повинность и учится активно сопротивляться.

Очень важно уметь слушать детей и совершенно необходимо уметь сдерживать свои отрицательные эмоции. Слишком бурное проявление негодования, особенно бесконтрольные взрывы гнева поначалу очень пугают ребёнка. Но ребёнок растёт, и когда родители слишком часто теряют контроль над собой, это исподволь подтачивает его уважение к родителям и постепенно разжигает его собственные дурные наклонности. Если задуматься, то бесконтрольные взрывы вызывают неуважение любого человека. Что вы хотите тогда от детей?

«Высечь ребёнка розгами», как говаривали в старину, каждый сможет. Это самый примитивный способ контроля над поведением ребёнка. Ясно, что когда человек в отчаянии, его поведение может выходить за обычные рамки. Ничто не вызывает у ребёнка такого отчаяния, как отсутствие любви. Это и есть основная причина плохого поведения.

А для того, чтобы добиться от детей хорошего поведения, прежде всего к нему надо обращаться с вежливыми просьбами. Если вы обращаетесь именно так, То вы сможете определить, по силам ли ему та или иная задача.

Обобщая сказанное, важно помнить: если вы хотите правильно воспитывать детей - каждому ребёнку нужен и контакт глаз, и физическое прикосновение, и пристальное внимание, но одновременно и дисциплина. Ребёнок должен чувствовать и нашу любовь, и нашу твёрдость.

У родительской любви существуют разные стороны, одна из них - слишком сильная любовь к своим детям. Такие родители потакают капризам, боятся сделать шаг, который бы им не понравился. Родители находятся в рабстве очень сильной любви, от которой нет пользы никому, потому что, когда ребёнок получает чрезмерную любовь, то он перестаёт считаться с родителями, пренебрегает ими, и в конце концов из него вырастает эгоист.

Но, с другой стороны, родители, боясь попасть в рабство к ребёнку, скрывают свою любовь под маской безразличия, маскируют её, порой доходят до того, что уже боятся сказать малышу хоть одно ласковое слово. В таких семьях дети замыкаются в себе, боясь любого проявления нежности. Дети комплексуют и в дальнейшей жизни не смогут раскрыться полностью. Не научившись любить в своей семье, они и сами не смогут создать полноценную семью, в которой царила бы тёплая атмосфера. Ведь все проявления нежности были отвергнуты ещё в детстве.

Эмоциональное состояние ребёнка определяет, как, и каким он видит мир: родителей, дом и самого себя. Именно это эмоциональное состояние и является платформой будущего развития. Так, если ребёнку его мир представляется отталкивающим, не любящим, не заботящимся о нём, враждебным, то возникают тревога и беспокойство - злейшие враги ребёнка. Если мы его любим безусловно, он это чувствует. Если же мы любим ребёнка за успехи, поведение - он теряет уверенность в себе, становится также тревожным. Суть в том, что ребёнок сверхчувствителен и сверх уязвим. Все дети постоянно (и не словами, а поведением) спрашивают своих родителей: «*Вы меня любите?*» от ответа, который получает ребёнок на этот вопрос, в значительной степени зависит его основное отношение к жизни.